

STARK

WIE EIN LÖWE ●

SELBSTBEHAUPTUNGS- & RESILIENZTRAINING Aufbaukurs



Für Kinder von 5 bis 11 Jahren

Ihr Kind war bereits in einem meiner Grundkurse und ist bereit, noch einen Schritt weiter zu gehen?

INHALTE IM AUFBAUKURS

- Wiederholung und Festigung der bereits gelernten Inhalte
- Vertiefung der Themen Gefühle und Umgang mit Provokationen
- Fokus auf das Gute und eigene Stärken
- Umgang mit Gefühlen
- Energie im Alltag
- Freundschaft



Kontakt:

Jessica Schnall

01516 / 1424904

Kontakt@jessica-schnall.de

www.jessica-schnall.de